



CURSO INTRODUCCIÓN A LA
**MEDICINA
TRADICIONAL
CHINA**



中國傳統醫學
針灸

TEORÍA DE LOS
ORGANOS ZANG FU (ZWF)
Y Desequilibrios

TRATAMIENTOS DE
LOS Desequilibrios
Qi yáng y Tai Ch'i: Técnicas
en movimiento y ejercicios



Los principios
terapéuticos

Los métodos
de prevención

Y los métodos de prevención
que constituyen

Historia
Filosofía

Cruzando
el Pacífico
跨越太平洋



Pulsos

Introducción

Al médico de esta disciplina
personalizado para cada

Asesoración



中 医 药 简 介

INTRODUCCIÓN:

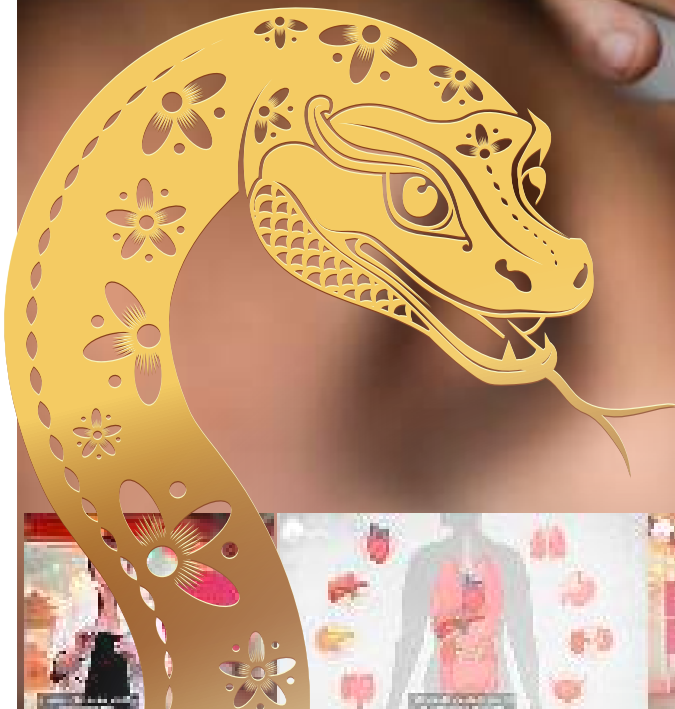
La Medicina Tradicional China (MTC) es una práctica milenaria profundamente enraizada en la cultura china, que abarca una visión holística de la salud y el bienestar. En la cultura china, la MTC no solo se considera un sistema médico, sino también una filosofía integral que se basa en la armonización del cuerpo, la mente y el entorno. Esta medicina se fundamenta en principios como la fluidez del Qi (氣), la interacción del Yin (阴) y el Yang (阳) y la teoría de los Cinco Elementos (五行).

La Medicina Tradicional China (MTC) ha trascendido fronteras y se ha globalizado, encontrando un lugar destacado en América Latina. Este curso brinda una comprensión de sus fundamentos, desde la fluidez vital del Qi (氣), hasta el equilibrio entre el Yin (阴) y el Yang (阳), ampliando la comprensión del cuerpo humano y la intrincada conexión entre salud, energía y armonía.



OBJETIVOS DEL CURSO:

- Comprender los principios filosóficos y teóricos de la Medicina Tradicional China.
- Identificar y describir los conceptos de Qi (氣), Yīn (陰) y Yáng (陽) y los Cinco Elementos (五行).
- Conocer las técnicas de diagnóstico utilizadas en MTC.
- Entender la teoría de los órganos Zàng Fǔ (脏腑) y los patrones de desequilibrio.
- Aplicar los principios terapéuticos y métodos de prevención de la MTC.





中医药简介

CONTENIDOS:

El curso se organiza en tres módulos principales:

Módulo 1:

Introducción a la Medicina Tradicional China

- Historia y filosofía: Explora los orígenes de la MTC, su conexión con la naturaleza y la filosofía del Qi (氣), el Yin (阴) y el Yang (阳) y los Cinco Elementos (五行).
- Principios teóricos: Abarca los fundamentos teóricos de la MTC, incluyendo los Tres Tesoros incluyendo los Tres Tesoros (Jīng 精, Qì 氣, Shén 神), la teoría de los meridianos y el flujo de energía.
- Diagnóstico: Presenta las técnicas de diagnóstico en MTC, tales como la observación, la auscultación y la palpación.
- Cierre del curso y repaso final: Revisión de los conceptos aprendidos y resolución de dudas.

Módulo 2:

Teoría de los órganos Zàng Fǔ (脏腑) y desequilibrios

- Teoría de los síndromes: Explica los diferentes patrones de desequilibrio según la MTC y cómo se manifiestan en el cuerpo.
- Patrones de desequilibrio y tratamientos: Enseña a identificar y tratar los desequilibrios mediante técnicas como la acupuntura y la fitoterapia.
- Cierre del curso y repaso final: Revisión de los conceptos aprendidos y resolución de dudas.

Módulo 3:

Principios terapéuticos

- Mantenimiento de la salud: Profundiza en los principios que guían los tratamientos en MTC y su aplicación práctica.
- Métodos de prevención: Descripción de cómo prevenir enfermedades mediante la adopción de estilos de vida saludables, incluyendo una alimentación equilibrada, ejercicio regular y meditación.
- Cierre del curso y repaso final: Evaluación del conocimiento adquirido y resolución de dudas.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

DURACIÓN

El curso tiene una duración total de 20 horas, distribuidas en tres módulos

MODALIDAD

100% online, permitiendo a quienes estudien avanzar a su propio ritmo.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar el curso, quienes participen recibirán un certificado de finalización.

REQUISITOS PREVIOS

No se requieren conocimientos previos en Medicina Tradicional China.

IDIOMA

Español



BENEFICIOS DEL CURSO:

Perspectiva holística:

El curso proporciona una comprensión integral del cuerpo humano y su interconexión con el entorno. Quienes estudien adquirirán conocimientos sobre la relación entre la salud física, mental y emocional, basándose en los principios de la Medicina Tradicional China. Esta perspectiva holística les permitirá apreciar cómo los diferentes aspectos de la vida y el entorno influyen en el bienestar general.

Aplicabilidad práctica:

Los conocimientos y técnicas aprendidos en este curso tienen aplicaciones prácticas en la vida diaria. Aprenderán métodos para mejorar su bienestar personal. La comprensión de la MTC ofrece herramientas para mantener un estilo de vida saludable y equilibrado.

